

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala berkat karunia dan nikmatnya, penulis telah dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai persyaratan yang wajib dilaksanakan oleh setiap mahasiswa program studi Fisioterapi Universitas Esa Unggul untuk mendapatkan gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi. Adapun judul skripsi ini adalah: **“Efektifitas latihan isotonik; *Crunches dan Dinamic Legs Straight* lebih baik dibandingkan dengan latihan isometrik; *Plank exercise dan Static Legs Straight Exercise* untuk meningkatkan daya tahan otot abdominal”**.

Selama menempuh pendidikan di Universitas Esa Unggul sampai saat ini, banyak ilmu yang didapatkan dan dengan baik memberikan saran, kritik dan semangat kepada penulis. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan dengan baik, yaitu kepada:

1. Bapak Sugijanto, Dipl PT, M.Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul dan penguji sidang skripsi ini.
2. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.FT, M.OR selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul dan juga selaku pembimbing I yang telah membimbing dalam penyusunan skripsi dan persiapan materi sehingga terselesaikan tepat waktu.
3. Ibu Muthiah M, SSt. FT, M.FIS selaku penguji sidang proposal skripsi ini yang telah banyak memberi koreksi dan ide-ide lain dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak M. Irfan, SSt. FT, M.Fis selaku ketua jurusan fisioterapi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.

5. Ibu Lenny Agustaria Banjarnahor, SSt, M.Fis selaku pembimbing II yang telah menyisihkan sebagian waktunya untuk mengarahkan dan memberikann banyak masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh teman-teman Department Fisioterapi ChiroIndo Pacific Place yang atas pengertiannya turut serta secara tidak langsung membantu proses perkuliahan saya dapat terus berlanjut hingga skripsi ini terselesaikan.
7. Kedua orangtua tercinta, Terimakasih atas banyak untuk cinta, perhatian yang tak henti-hentinya, dukungan, bantuan, doa dan segala hal yang sangat baik yang diberikan yang mana penulis sadar tak akan pernah bisa penulis balaskan dengan apapun.
8. Semua Abang dan Kakak kandungku, terimakasih atas doa dan dukungannya, terutama untuk kakak ku Martina, ST, terimakasih banyak atas dukungan materi maupun spriritual sehingga dapat melanjutkan program pendidikan sarjana fisioterapi di Universitas Esa Unggul ini.
9. "Afternoon Shift" team ChiroIndo Pacific Place yang tepat 1 tahun ini juga bisa bersama-sama bekerja, belajar dan bermain. Segalanya terasa menjadi lebih ringan dan termotivasi saat harus bekerja dan juga melaksanakan kuliah.
10. Teman-teman yang ikut mendukung dan membantu proses pembelajaran statistik sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi bab 4 khususnya kepada Dr. Nikrial Dewin,SpOnkRad, rekan-rekan fisioterapis alumnus FKUI 2006 antara lain; Joshua C, Inka Wisari D, Yunita H dan Noraeni A, terima kasih telah meluangkan waktunya dan sebagian perhatiannya untuk menjawab segala pertanyaan penulis, memberikan bahan dan materi yang sangat baik sebagai acuan.
11. Seluruh teman-teman fisioterapi kelas eksekutif angkatan 2011-2013 yang satu setengah tahun bersama-sama menempuh pendidikan ini dengan kebersamaan dalam suka dan duka.

12. Dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dalam membantu pembuatan skripsi ini. Semoga Tuhan memberkati kalian semua.

Semoga skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat untuk melengkapi dan mengembangkan khasnah ilmu fisioterapi.

Jakarta, 22 Maret 2013

Desmelia

